

КЛУБҚА КЕЛУ ҚАҒИДАСЫ (Клуб қағидасы)

Шарттың ажырамас бөлігі болып табылады

Клубқа келу туралы жалпы қағида:

1. Клубқа тек белсендіріліген дербес Клуб білезігімен кіруге болады.
2. Клубқа келу қағидасы Шарттың ажырамас бөлігі болып табылады және Шарт Тарапы/Клуб резиденті/Клубтың әлеуетті Резиденттері, Клуб қонақтары және үшінші тұлғалар оны міндетті түрде орындауы тиіс. Қағида түпкілікті ақпарат болып табылмайды, себебі Компания Клуб резидентінің/Қызметтерді пайдаланушының келісімін алмай, оларды өзі толықтыруға және өзгертуге құқылы.
3. Клуб резиденті/Қызметтерді пайдаланушы Негізгі қызметтерді, Қосымша қызметтерді пайдалануды бастағанға дейін Шарттың ережесін, Клубтың осы Қағидасын, сондай-ақ Қызметтерді көрсетуге қалай да қатысты барлық өзге де қағиданы, ережені, нұсқаулықты мұқият оқып-үйренуге және сақтауға міндетті. Компания Клуб резидентінің Шарт талаптарымен, Клуб қағидасымен танысқанына қарай, оған барлық талаптың айқын және түсінікті екеніне сүйенеді.
4. Клуб жұмысының режимі: күн сайын сағат 6.00-ден 23.00-ге дейін, демалыс және мереке күндері: 8.00-ден 21.00-ге дейін. 1-2 қаңтар – демалыс күні, егер Клубқа келу уақытының өзге шарттары Абонемент шарттарында және/немесе Топтық жаттығу/Спорт секциясын өткізу шарттарында белгіленбесе. Клубқа кіру уақыты жұмыс күні аяқталғанға дейін 45 минут бұрын тоқтатылады. Клубқа кіру жаттығу басталғанға дейін 15 (он бес) минут бұрын жүзеге асырылады және жабылғанға дейін 45 (қырық бес) минут бұрын тоқтатылады. Клубтан шығу Клубтың жұмысы аяқталған/ Топтық сабақ/Спорт секциясы өткізілген уақыттан кешіктірілмей жүзеге асырылуы тиіс. Клуб жоғарыда көрсетілген мерзімдер бұзылған жағдайда 01 (бір) минут - 30 (отыз) теңге есебімен айыппұл салуға құқылы, ал Клуб Резиденті/Қызметтерді пайдаланушы мұндай айыппұлды сол жерде дереу төлеуге міндетті.
5. Клуб қызметкерлерінің жұмыс тәртібі: Жаттықтырушылар - күн сайын сағат 6.00-ден 23.00-ге дейін. Менеджерлер – жұмыс күндері сағат 9.00-ден 21.00-ге дейін; демалыс күндері сағат 11.00-ден 18.00-ге дейін. Бұл ретте уәкілетті органдар қандай да бір шектеулер және/немесе өзгерістер енгізген жағдайда Клубтың жұмыс тәртібі біржақты тәртіпте өзгеруі мүмкін.
6. Топтық сабақ/Спорт секциясын өткізу кезеңіндегі

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ КЛУБА (Правила Клуба)

являются неотъемлемой частью Договора

Общие правила посещения Клуба:

1. Вход в Клуб возможен только при наличии активированного персонального Клубного браслета.
2. Правила посещения Клуба являются неотъемлемой частью Договора, и обязательны для исполнения Стороной договора/Резидентами Клуба, потенциальными Резидентами Клуба, гостями Клуба и третьими лицами. Правила не являются исчерпывающими, так как Компания вправе самостоятельно их дополнять и изменять без необходимости получать согласие Резидента Клуба/Пользователя Услуг.
3. Резидент клуба/Пользователь Услуг до начала пользования Основными услугами, Дополнительными услугами обязан внимательно изучить и соблюдать положения Договора, настоящие Правила Клуба, а также все иные правила, положения, инструкции, так или иначе связанные с оказанием Услуг. Компания исходит из того, что Резидент Клуба ознакомился с условиями Договора, Правилами Клуба, они ему ясны и понятны в полном объеме.
4. Режим работы Клуба: ежедневно с 6.00 до 23.00 ежедневно, выходные и праздничные дни: с 8.00 до 21.00. 1-2 января - выходной день, если иные условия времени посещения Клуба не установлены условиями Абонемента и/или условиями проведения Группового занятия/Спортивной секции. Вход в Клуб осуществляется за 15 (пятнадцать) минут до начала занятия, и прекращается за 45 (сорок пять) минут до закрытия. Выход из Клуба должен быть осуществлен не позднее времени окончания работы Клуба/ проведения Группового занятия/Спортивной секции. Клуб в праве наложить штраф в случае нарушения вышеуказанных сроков из расчета 01 (одна) минута - 30 (тридцать) тенге, а Резидент Клуба/Пользователь Услуг обязан оплатить такой штраф на месте незамедлительно.
5. Режим работы сотрудников Клуба: Тренеры - ежедневно с 6.00 до 23.00; Менеджеры – в будни с 9.00 до 21.00; выходные дни с 11.00 до 18.00. При этом режим работы Клуба может меняться в одностороннем порядке в случае введения уполномоченными на то органами каких-либо ограничений и/или изменений.
6. Режим работы Клуба, сотрудников и Администрации Клуба периода проведения Группового занятия/Спортивной секции, а также часы пользования Основными услугами размещаются на

Клубтың, Клуб қызметкерлері мен Әкімшілігінің жұмыс тәртібі, сондай-ақ Негізгі қызметтерді пайдалану сағаттары Компанияның www.tfit.kz ресми сайтына және/немесе кіреберісіндегі ақпараттық тақташаларға және/немесе «TechnoFit» мобильді қолданбасында және/немесе Клуб аймағындағы Клуб Резидентіне /Қызметтерді пайдаланушыға қолжетімді кез келген орындарда орналастырылады.

7. Клуб резиденті Компания сайтында, Компанияның Мобильді қолданбасында, Компанияның төлем терминалында тіркеуден өтіп, қызметтер құнын толық төлегеннен кейін және барлық қажет дерек енгізілгеннен кейін Клубтың сервистік тіреуінде ғана Клуб білезігін алуына және белсендіруіне болады.
8. Қосымша қызметтердің құны қандай да бір Абонементтің құнына кірмейді. Қосымша қызметтердің түрлерін, құнын және ұзақтығын Клуб белгілейді, Компанияның www.tfit.kz сайтында және/немесе «TechnoFit» мобильді қолданбасында, сондай-ақ №2, №3 қосымшадағы Клуб аумағында танысуға жалпы қолжетімді жерде орналастырылатын Қосымша қызметтердің преЙскурантында белгіленеді.
9. Клуб білезігі Клуб резидентін/Қызметтерді пайдаланушыны сәйкестендіру құралы болып табылады және оны үшінші тұлғалар пайдалана алмайды.
10. Клуб резиденті/Қызметтерді пайдаланушы Клуб білезігін жоғалтқаны үшін Компанияның талап етуімен Клубтың Қосымша қызметтерінің қолданыстағы ПреЙскурантында көзделген мөлшерде тиісті төлемді төлеуге міндетті.
11. Клуб резиденті/Қызметтерді пайдаланушы Клубқа келген сайын өзімен бірге Клуб білезігін алып жүруі тиіс. Клуб білезігі Клуб резидентіне/Қызметтерді пайдаланушыға Клубқа кіруін, киім шешетін жердегі шкафты, сейфтік ұяшықты пайдалануын қамтамасыз етеді. Клубқа барған күні Клуб білезігі болмаған жағдайда, тіпті оны бұған дейін алған болса да, Клубқа кіргізілмейді.
12. Клубқа тек жасы 18-ге толған тұлғалар ғана өздігінен кіре алады. Жасы кіші балалар жаттығуларға ересек адамның алып жүруімен және ата-анасының (қамқоршысы) Клуб менеджері келіскен өтініші бар болса, секция немесе тренермен өтетін дербес жаттығулар аясында жіберіледі.
13. Клубтың бөлек аумақтарында орналастырылған қағида мен ұсынымдарды, нұсқаулықтарды, қауіпсіздік техникасын сақтауға.
14. Компания Клуб ғимаратында және аумағында музыкалық және видео құралдарды өз бетінше таңдауға құқылы.

информационных табличках при входе и/или на официальном сайте Компании www.tfit.kz, и/или в мобильном приложении «TechnoFit», и/или в любых доступных Резиденту Клуба/Пользователю Услуг местах на территории Клуба.

7. Получение и активация Резидентом Клуба Клубного браслета возможны после регистрации и оплаты полной стоимости услуг на Сайте Компании, в Мобильном Приложении Компании, в Терминале оплаты Компании только на сервисной стойке Клуба после внесения всех необходимых данных.
8. Стоимость Дополнительных услуг не включена в стоимость какого-либо Абонемента. Виды, стоимость и продолжительность Дополнительных услуг определяются Клубом, фиксируются в Приложении №2, №3 ПреЙскуранте дополнительных услуг, который размещается на Сайте Компании www.tfit.kz, и/или в мобильном приложении «TechnoFit», а также в общедоступном для ознакомления месте на территории Клуба.
9. Клубный браслет является средством идентификации Резидента Клуба/Пользователя Услуг, и не может быть использован третьими лицами.
10. За утерю Клубного Браслета Резидент Клуба/Пользователь Услуг по требованию Компании обязан оплатить соответствующую плату в размере, предусмотренном действующим ПреЙскурантом Дополнительных услуг Клуба.
11. Резидент Клуба/Пользователь Услуг обязан иметь при себе Клубный браслет во время каждого посещения Клуба. Клубный браслет обеспечивает Резиденту Клуба/Пользователю Услуг доступ в Клуб, к шкафу в раздевалке, сейфовой ячейке. В случае отсутствия Клубного браслета в день посещения Клуба, даже при условии, что он был ранее им получен, доступ в Клуб не предоставляется.
12. Посещать Клуб самостоятельно могут только лица, достигшие 18-ти лет. Дети младшего возраста допускаются к занятиям при непосредственном сопровождении взрослого и наличии согласованного менеджером Клуба заявления от родителя (Опекуна), в рамках секции или персонального занятия с тренером.
13. Соблюдать включая, но не ограничиваясь правилами и рекомендации, инструкции, техники безопасности, размещенные в отдельных зонах Клуба.
14. Компания оставляет за собой право самостоятельного выбора музыкального и видеосопровождения в помещениях и на Территории Клуба.
15. Территория Клуба является территорией, открытой к посещению, Компания оставляет за собой право на проведение фото и видеосъемок, а также дальнейшего использования и опубликования фото и видеоматериалов по своему усмотрению в

15. Клуб аумағы келушілер үшін ашық аумақ болып табылады, Компания фото және видеотүсірілім жүргізуге, сондай-ақ қолданыстағы заңнамаға сәйкес өзінің қарауымен фото және видеоматериалдарды Клуб резидентінен алған келісім негізінде бұдан әрі пайдалануға және жариялауға құқылы.
16. Клубтың істен уақытша шыққан жабдығы көрсетілетін Қызметтердің сапасы мен санына кінәрат-талап қоюға негіздеме бола алмайды.
17. Клуб шаралары, топтық және дербес жаттығулары өткізілетін кезде Клуб Әкімшілігі аталған шараларға арналған аумаққа кіруге шектеу қою мүмкін.

Клуб резиденттері/Қызметтерді пайдаланушылар келесі талаптарды сақтауы қажет:

18. Жаттығуға тек емдеуші дәрігердің мұндай сабаққа шектеусіз қатысуға рұқсаты бар анықтамасы болған жағдайда ғана кірісу.
19. Клуб қызметкерлерінің, Клуб тарапынан тартылған үшінші тұлғалардың ұсынымдарын, Клубтың ақпараттық және/немесе ескертпе, тыйым салу тақталарында және/немесе Клуб жабдығында орналастырылған тыйымдарды/шектеулерді орындау;
20. Спорт әдебі принциптерін сақтау, дене және техникалық жағынан дайындығы аз Клуб резиденттерін/Қызметтерді пайдаланушыларды сыйлауға, мүмкіндігінше, олардың жаттығуды бірінші болып аяқтауына және/немесе орындауына мүмкіндік беру; жеке және жалпы гигиена қағидасын сақтау, Клуб аумағында тазалықты сақтау;
21. Бір-біріне, Клуб қызметкерлеріне, үшінші тұлғаларға, Клуб мүлкіне, Клуб резиденттеріне/Қызметтерді пайдаланушыларға құрметпен қарап, сыйластық танытуға; жаттығулар үшін арнайы аяқ киімі мен киімі бар болуы тиіс; дененің жоғары бөлігі жабық болуы тиіс. Киім таза және ұқыпты болуы тиіс. Жаттығу алдында иісі өткір әтір сеппеуге, Клуб мүлкінің зақымданғаны туралы Клуб қызметкерлерін тезарада хабардар ету;
22. Клуб ғимаратында қоғамдық тәртіпті сақтау қажет. Айқайлауға, шулауға, даусы қатты музыканы, соның ішінде жеке құрылғылар (құлаққаптар) арқылы ойнатылатын музыканы тыңдауға, лас киіммен келуге, басқа Клуб резиденттеріне/Қызметтерді пайдаланушыларға кедергі келтіруге, киім шешетін жерден басқа жерлерде киімін ауыстыруға;
23. Клуб жабдығын және мүлкін ұқыпты пайдалануға, әйтпесе залалды толық өтегенге дейін Клубқа кіру мүмкіндігі тоқтатылады;
24. Жаттығуларға қатысуды бастағанға дейін Клуб резиденттері/Қызметтерді пайдаланушылар

соответствии с действующим законодательством на основании полученного от Резидента Клуба согласия.

16. Временный выход оборудования в Клубе из строя не может служить основанием для претензий по качеству и количеству оказываемых Услуг.
17. Во время проведения клубных мероприятий, групповых и персональных занятий зона, предназначенная для этого, может быть ограничена Администрацией Клуба для доступа.

Резидентам Клуба/Пользователям Услуг необходимо соблюдать следующие требования:

18. Приступать к занятиям только при наличии справки от лечащего врача, с разрешением посещать такой вид занятий без ограничений.
19. Выполнять рекомендации работников Клуба, привлеченных Клубом Третьих лиц, рекомендации и/или запреты/ограничения, размещенные на информационных и/или предупредительных, запретительных табличках в Клубе и/или на оборудовании;
20. **Соблюдать принципы спортивной этики, уважать наименее физически и технически подготовленных Резидентов клуба/Пользователей Услуг, по возможности давать им возможность первыми закончить и/или выполнить упражнение; соблюдать правила личной и общей гигиены, поддерживать чистоту на территории Клуба;**
21. Уважительно и бережно относиться друг к другу, работникам Клуба, третьим лицам, имуществу Клуба, Резидентам Клуба/Пользователям Услуг и третьих лиц; для тренировок иметь предназначенную для этого обувь и одежду, верхняя часть тела должна быть закрыта. Одежда должна быть чистая и опрятная. Перед занятиями не использовать парфюмерию с резким запахом, о любом повреждении имущества Клуба незамедлительно информировать сотрудников Клуба;
22. Во всех помещениях Клуба необходимо соблюдать общественный порядок. Не разрешается: кричать, шуметь, слушать громко музыку, включая музыку, воспроизводимую через индивидуальные устройства (наушники), приходиться в грязной одежде, мешать другим Резидентам Клуба/Пользователям Услуг, переодеваться где-либо кроме раздевалок;
23. Необходимо бережно относиться к оборудованию и имуществу Клуба, иначе может быть приостановлен доступ в Клуб до полного возмещения убытков;
24. До начала посещения занятий, Резидентам Клуба/Пользователям Услуг рекомендуется пройти медицинское обследование, так как Резидент Клуба

медициналық тексеруден өтуі қажет, себебі Клуб резиденті өз денсаулығы үшін, өзі заңды өкілі болып табылатын Қызметтерді пайдаланушының денсаулығы үшін дербес жауапкершілікті көтереді. Клуб резиденті Шартқа қол қоя отырып, Клубқа баруға ешқандай медициналық қарсы көрсетімдердің жоқ екенін мәлімдейді және жаттығулар барысында да, сондай-ақ жаттығулар аяқталғаннан кейін де денсаулығының нашарлауына байланысты барлық тәуекелді өзі көтереді;

25. Клубқа жаттығуларға (топтық, жаттығу залы) қатысар алдында бастапқы, кіріспе және/немесе арнайы нұсқаулықтан (жеке және/немесе топтық) өтуге табандылықпен кеңес береміз;
26. Жаттығулар өтетін аймақтарда ұялы телефондарды сөндіру не болмаса оларды дыбыссыз режимге ауыстыру қажет;
27. Жүктілік кезінде жағымсыз салдарды алдын алу мақсатында ауыр салмақты жаттығуларды орындауға болмайды;
28. Емдеуші дәрігердің тиісті ұсынымдары бар болса ғана жүктілік кезеңінде Кестеде арнайы белгіленген топтық дене шынықтыру, дене шынықтыру-сауықтыру және спорт шараларына бару. Клуб қызметкері Клуб резидентін жүктілік кезеңінде оның қатысуы көзделмеген шараға қатысуына кіргізбеуге құқылы;
29. Жазатайым оқиғаны болдырмас үшін, бу моншасына тым болмағанда Клуб резиденті/Қызметтерді пайдаланушы болғанда кіруге болады.

Компания мына жағдайларда жауап бермейді:

30. Клуб Резидентінің/Қызметтерді пайдаланушының өмірі мен денсаулығына келесі жағдайлардың нәтижесінде келтірілген зиян үшін:
Клуб Резиденті/Қызметтерді пайдаланушы өз денсаулығының жағдайы туралы қате мәліметтер ұсынғанда, Клуб резидентінің/Қызметтерді пайдаланушының жіті немесе созылмалы аурулары болғанда;
31. Клуб Резиденті/Қызметтерді пайдаланушы Қызметтерді пайдалану кезінде Клуб қағидасын және/немесе Қауіпсіздік техникасының қағидасын және/немесе Клуб қызметкерлерінің ұсынымдарын бұзғанда;
32. Клуб резидентінің/Қызметтерді пайдаланушының абайсыздығынан;
33. Клуб резидентінің/Қызметтерді пайдаланушының денсаулығына немесе мүлкіне үшінші тұлғалардың заңға қарсы әрекеттерімен келтірілген зиян үшін;
34. Клубтың іргелес аумағында қалдырылған көлік құралдары үшін;
35. Клуб аумағында қараусыз қалдырылған киімдер үшін;

несет персональную ответственность за свое здоровье, здоровье Пользователя Услуг, законным представителем которого он является. Подписывая Договор, Резидент Клуба заявляет, что не имеет медицинских противопоказаний для посещения Клуба, и самостоятельно несет все риски, связанные с ухудшением здоровья как в ходе, так и после окончания тренировки;

25. Перед началом занятий в Клубе (групповых, в тренажерном зале) настоятельно рекомендуется пройти первоначальный, вводный и/или специальный инструктаж (индивидуальный и/или групповой);
26. В зонах проведения тренировок необходимо выключать мобильные телефоны, либо переводить их в беззвучный режим;
27. В целях предотвращения негативных последствий в период беременности запрещается выполнять упражнения с весами;
28. В период беременности только при наличии соответствующих рекомендаций лечащего врача посещать групповые физкультурные, физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия, которые специально отмечены в Расписании. Работник Клуба вправе не допустить Резидента клуба до участия в мероприятии, не предусмотренном для участия в нем Резидентов клуба в период беременности;
29. Во избежание несчастного случая рекомендуется посещать паровую баню при наличии хотя бы еще одного Резидента Клуба/Пользователя Услуг.

Компания не несет ответственности:

30. За вред, причиненный жизни и здоровью Резидента Клуба/Пользователя Услуг, наступивший в результате: представления Резидентом Клуба/Пользователем Услуг недостоверных сведений о состоянии своего здоровья; острого или хронического заболеваний Резидента Клуба/Пользователя Услуг;
31. Нарушения Резидентом Клуба/Пользователем Услуг Правил Клуба и/или правил Техники безопасности при пользовании Услугами, и/или рекомендаций работников Клуба;
32. Неосторожности Резидента Клуба/Пользователя Услуг;
33. За вред здоровью или имуществу Резиденту Клуба/Пользователю Услуг, причиненный противоправными действиями третьих лиц;
34. За транспортные средства, оставленные на прилегающей территории Клуба;
35. За оставленные без присмотра вещи на территории Клуба;

Клуб резиденттерінің/Қызметтерді пайдаланушылардың мыналарды жасауына болмайды:

36. Киім шешетін жердегі шкафты және/немесе сейфтік ұяшықты босатпай, Клуб аумағынан кетуге;
37. Қызметтік және басқа да техникалық ғимараттарға кіруге, инженерлік-техникалық жабдықты, кондициялау және желдету жүйелерінің жабдығын, музыкалық жабдықты және т.б. өз бетінше реттеуге;
38. Дауыстап және өктем сөйлеуге, бейәдеп сөз қолдануға және қоршаған ортаға кедергі келтіретін әрекеттер жасауға;
39. Клуб аумағында жаттығуға арналған ауыстырып киетін аяқ киімсіз келуге; киім шешетін жерді, жуыну бөлмелерін және олардың жанында орналасқан монша кешендерін қоспағанда, Клуб аумағында денені жалаңаштап жүруге;
40. Клуб аумағында жеке кәсіпкерлік қызмет жүргізуге, хабарландырулар, жарнама материалдарын жариялауға, сауалнама өткізіп, тауарды таратуға;
41. Клуб резиденттеріне/Қызметтерді пайдаланушыларға Клуб аумағында дене шынықтыру, дене шынықтыру – сауықтыру және өзге де шараларды өткізуге, соның ішінде: жаттығу процесі кезінде Клуб резиденттеріне/Қызметтерді пайдаланушыларға жаттығу бағдарламаларын әзірлеуге, көмек көрсетуге және/немесе Клуб резиденттерінің/Қызметтерді пайдаланушылардың жаттығу процесін бақылауға, сондай-ақ Клуб резиденттеріне/Қызметтерді пайдаланушыларға өзге де қызметтерді көрсетуге немесе осындай қызметтерді пайдалануға;
42. Клуб ғимаратында арнайы рұқсатсыз кино, видео-фототүсірілімді жүзеге асыруға; музыкалық және басқа да аппаратураны өз бетінше пайдалануға;
43. Клуб аумағына үй жануарларымен кіруге;
44. Өзін нашар сезінгенде, жіті ауру кезінде (соның ішінде таралатын жұқпалы ауруларды таратқыштар) және/немесе созылмалы ауру асқынған кезеңде Негізгі және Қосымша қызметтерді пайдалануға; кез келген қару түрін, жарылысқа қауіпті, өртке қауіпті, уытты немесе иісі өткір заттарды, сусындарды, тамақты, шыны ыдысты алып келуге;
45. Діни жоралар мен салттар орындауға;
46. Клуб қызметкерлеріне немесе Резиденттеріне/Қызметтер пайдаланушысына тіл тигізуге, денсаулығына зиян келтіруге, өміріне қауіп төндіруге;
47. Жаттығуға, демалуға арналған аймақтарда және киім шешетін орындарда тамақтануға;
48. Шылым шегуге және/немесе шылым шегу

Резидентам Клуба/Пользователям Услуг запрещено:

36. Выходить за территорию Клуба, не освободив шкаф в раздевалке и/или сейфовую ячейку;
37. Входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать инженерно-техническое оборудование, оборудование систем кондиционирования и вентиляции, музыкальное оборудование и др.;
38. Громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику и совершать действия, которые могут помешать окружающим;
39. Находиться на территории Клуба без сменной обуви, предназначенной для тренировок; находиться на территории Клуба, за исключением раздевалок, душевых и расположенных при них банных комплексах, с обнаженными частями тела;
40. Вести на территории Клуба частную предпринимательскую деятельность, размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и распространять товары;
41. Проводить на территории Клуба физкультурные, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия, в том числе: составлять тренировочные программы, оказывать помощь Резидентам клуба/Пользователям Услуг во время тренировочного процесса и/или контролировать тренировочный процесс Резидентов клуба/Пользователей Услуг, а также оказывать иные услуги Резидентам клуба/Пользователям Услуг или пользоваться такими услугами;
42. Осуществлять кино-, видео-фотосъемку в помещениях Клуба без специального разрешения; самостоятельно использовать музыкальную и другую аппаратуру;
43. Входить на территорию Клуба с домашними животными;
44. Пользоваться Основными и Дополнительными Услугами, при плохом самочувствии, в острый период заболевания (в том числе являющихся носителями передающихся инфекционных заболеваний) и/или в период обострения хронического заболевания; проносить любые виды оружия, взрывоопасные, пожароопасные, токсичные или сильно пахнущие вещества, напитки, еду, стеклянную тару;
45. Совершать религиозные обряды и ритуалы;
46. Оскорблять, причинять вред здоровью, угрожать жизни работников или Резидентов Клуба/Пользователей Услуг;
47. Принимать пищу в зонах, предназначенных для тренировок, отдыха и в раздевалках;
48. Курить, и/или использовать какие-либо курительные приборы, устройства, приспособления, средства, имитирующие процесс курения, потреблять никотин иными способами (электронные сигареты, электронные системы

<p>процесіне ұқсас шылым құралдарын, құрылғыларын, тетіктерін, құралдарын пайдалануға, өзге де тәсілдермен никотинді тұтынуға (электронды темекі, шылымды қыздыратын электронды жүйелер, никотинді жеткізетін электронды жүйелер және т.б.) және/немесе Клуб аумағында алкогольді, есірткілік, уытты масаю күйінде болуға;</p> <p>49. Балаларға және 16 жасқа дейінгі жасөспірімдерге ересектерге арналған жаттығу залдарына және жаттығуларға баруға болмайды;</p> <p>50. Клуб аумағында сырқы киіммен, сыртқы аяқ киіммен жүруге;</p> <p>51. Топтық жаттығу кезінде өз хореографиясын және жаттығу бағдарламасында көзделмеген жабдықты пайдалануға;</p> <p>52. Жазатайым жағдайларды болдырмау үшін, тек дербес жаттығуларға арналған жаттығу құрылғыларын өз бетінше пайдалануға (мысалы, Antigravity Yoga, RPM және т.б.);</p> <p>53. Сусын құйылған шыны ыдысты барлық жаттығу аймағында пайдалануға. Тек пластикалық немесе өзге де ыдыстарды пайдалану қажет;</p> <p>54. Су және/немесе өзге де сусындар құйылған ыдыстарды жаттығу құрылғыларының, музыкалық аппаратураның, жабдықтың үстіне қоюға;</p> <p>55. Топтық жаттығу кезінде және жаттығуларды дербес сабақтарда немесе өз бетінше орындау кезінде ұялы телефонды пайдалануға;</p> <p>56. Клуб Резиденттерінің/Қызметтер Пайдаланушыларының, Клуб қызметкерлерінің, кез келген өзге де Үшінші тұлғалардың жеке өміріне қатысты ақпаратты өзге де тәсілдермен жинауға және/немесе таратуға;</p> <p>57. Клуб Резиденті/Қызметтер Пайдаланушысы Клуб қағидасын, сондай-ақ кез келген өзге талаптарды, қағиданы, нұсқаулықтарды, хабарламаларды бұзған жағдайда, соның ішінде Клуб Резидентінің/Қызметтер Пайдаланушысының Клубтың көзге түсетін жерлерінде орналастырылған ақпараттық тақталар, Клуб қызметкерлері мен әкімшілігінің, Клуб тартқан үшінші тұлғалардың нұсқаулықтары мен нұсқаулары кіретін, бірақ олармен шектелмейтін осы Қағиданың барлық талабын орындаудан бас тартуына байланысты Клуб Әкімшілігі өз қарауымен Клуб аумағынан кетуін талап етуге, полиция органдарының қызметкерлерін шақыртуға Клуб Резидентімен Шарттың колданысын қайта қарауға құқылы.</p> <p>58. Клуб Резиденті Қосымша қызметтердің төленген құнының қайтарылуын жазбаша өтініші негізінде жүргізе алады. Мұндай жағдайда, төленген Қосымша қызметтер сомасының және көрсетілген Қызметтер құнының 30% мөлшерінде қайтарылмайтын кепілдікті жарна сомасы шегеріле</p>	<p>нагревания табака, электронные системы доставки никотина и т.п.), и/или находиться на территории Клуба в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения;</p> <p>49. Детям и подросткам до 16 лет запрещается посещать тренировочные зоны и занятия для взрослых;</p> <p>50. Находиться в тренировочных зонах Клуба в верхней одежде, уличной обуви;</p> <p>51. Использование во время группового занятия свою собственную хореографию и оборудование, не предусмотренное программой занятия;</p> <p>52. Во избежание несчастных случаев, самостоятельно использовать тренажеры, предназначенные только для персональных занятий (например, Antigravity Yoga, RPM, и др.);</p> <p>53. Использовать стеклянную посуду для напитков во всех тренировочных зонах. Необходимо пользоваться только пластиковыми или иными емкостями;</p> <p>54. Ставить емкости с водой и/или иными напитками на тренажеры, музыкальную аппаратуру, оборудование;</p> <p>55. Пользоваться мобильным телефоном во время групповых занятий и во время выполнения упражнений на персональных занятиях или самостоятельно;</p> <p>56. Собирать и/или распространять иными способами информацию о личной жизни Резидентов Клуба/Пользователей Услуг, работников Клуба, любых иных Третьих лиц;</p> <p>57. В случае нарушения Резидентом Клуба/Пользователем Услуг Правил Клуба, а также любых иных требований, правил, инструкций, уведомлений Администрация Клуба оставляет за собой право по своему усмотрению обратиться с требованием покинуть территорию Клуба, вызвать сотрудников органов полиции, пересмотреть действие Договора с соответствующим Резидентом Клуба, в том числе в связи с отказом Резидента Клуба/Пользователя Услуг выполнять все требования настоящих Правил, в том числе включая, но не ограничиваясь информационными табличек, размещенных на видных местах в Клубе, инструкций и указаний работников и администрации Клуба, привлеченных Клубом третьих лиц.</p> <p>58. Резидент Клуба может произвести возврат оплаченной стоимости Дополнительных услуг на основании письменного заявления. В этом случае сумма денег, подлежащая возврату Резиденту Клуба не позднее 30 (тридцати) календарных дней с даты подачи заявления, определяется как разница от суммы, оплаченной Резидентом Клуба, за вычетом сумм гарантийного невозвращаемого взноса в размере 30% от суммы оплаченных</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

отырып, өтініш берілген күннен бастап 30 (отыз) күнтізбелік күннен кешіктірілмей Клуб Резидентіне қайтарылуы тиіс ақша сомасы Клуб Резиденті төлеген соманың айырмашылығы ретінде анықталады.

59. Клуб Резидентінің барлық жазбаша өтінішін Компания реттейді және 15 (он бес) күн ішінде қарайды.

Клубтың қосымша қызметтері:

60. Клубта қызметтерді байқау түрінде алу мақсатында «Қонақ ретінде келу» қосымша қызметі тек арнайы акцияларды өткізу аясында және/немесе Компания белгілеген жағдайларда ғана жүзеге асырылады.

61. Клуб қонағы жеке басын қуәландыратын құжаттарды көрсетуге міндетті. Клуб қонағына уақытша сәйкестендіру құралы ресімделгеннен кейін Клуб қонағы Клуб қызметтерін пайдалануға құқылы. Клубта болу уақыты аяқталғаннан кейін қонақ Компания қызметкеріне уақытша сәйкестендіру құралын қайтаруға міндетті.

62. «Шкафты жалға алу» қосымша қызметі - жеке заттарын сақтау мақсатында Клуб мүшесіне зат салатын жеке шкафты уақытша пайдалануына ұсыну.

63. Тиісті Абонементтің «Дербес жаттығулар» қосымша қызметі өзгертілмеуі, ұзартылмауы, өзге Клуб Резидентіне/Қызметтер пайдаланушысына қайта ресімделмеуі тиіс.

64. Абонементтің «Дербес жаттығулар» саны Абонемент қолданылатын кезеңде пайдаланылуы тиіс. Абонементтің қолданыс мерзімі аяқталғаннан кейін пайдаланылмаған жаттығулар қолдануға жарамсыз болады және қалпына келтірілмейді не болмаса өтелмейді. Абонемент бойынша дербес жаттығуларды ұсыну мерзімі: Бір жолғы дербес жаттығу Абонементті сатып алған сәттен бастап күнтізбелік 7 (жеті) күн қолданылады; 5 (бес) дербес жаттығу күнтізбелік 30 (отыз) күн қолданылады; 10 (он) дербес жаттығу – күнтізбелік 60 (алпыс) күн қолданылады; 20 дербес жаттығу Абонементті сатып алған сәттен бастап күнтізбелік 90 (тоқсан) күн қолданылады. «Дербес жаттығулар» не болмаса Абонемент ұсынатын өзге де қызмет өткізілмеуі, кейінге қалдырылуы мүмкін, бірақ белгіленген уақытқа дейін 4 (төрт) сағаттан кешіктірілмеуі тиіс. Өзге жағдайда, Қосымша қызмет көрсетілген болып есептеледі. Бұл ретте, Дербес жаттығуға жазылу және оны төлеу тек мобильді қолданбаның Жеке кабинетінде ғана жүзеге асырылады. Дербес жаттығуларды тек Клуб тренерлері өткізе алады.

«Онлайн жаттығулар» қосымша қызметі өзгертуге, ұзартуға, Клубтың өзге резидентіне/Қызметтерді пайдаланушысына қайта ресімдеуге жатпайды.

Дополнительных услуг и стоимости оказанных
Дополнительных услуг.

59. Все индивидуальные письменные заявления Резидента Клуба регистрируются Компанией и рассматриваются в срок 15 (пятнадцать) дней.

Дополнительные услуги Клуба:

60. Дополнительная услуга «Гостевой визит», с целью пробного получения услуг в Клубе, осуществляются только в рамках проведения специальных акций и/или на установленных Компанией условиях.

61. Гость Клуба обязан предъявить документы, удостоверяющие личность. После оформления на гостя Клуба временного средства идентификации, Гость клуба вправе воспользоваться услугами Клуба. По окончании времени пребывания в Клубе гость обязан вернуть временное средство идентификации работнику Компании.

62. Дополнительная услуга «Аренда шкафа» - предоставление индивидуального вещевого шкафа во временное пользование Члену клуба, с целью хранения личных вещей.

63. Дополнительная услуга «Персональные тренировки» по соответствующему Абонементу не подлежит изменению, продлению, переоформлению на иного Резидента клуба/Пользователя Услуг.

64. Количество «Персональных тренировок» по Абонементу подлежат использованию в период действия Абонемента. По истечению срока действия Абонемента, неиспользованные тренировки сгорают, и не подлежат восстановлению либо компенсации. Срок предоставления персональных тренировок по Абонементу: Разовая персональная тренировка действует 7 (семь) календарных дней с момента приобретения Абонемента; 5 (пять) персональных тренировок действуют 30 (тридцать) календарных дней; 10 (десять) персональных тренировок – действуют 60 (шестьдесят) календарных дней; 20 персональных тренировок действуют 90 (девяносто) календарных дней с момента приобретения Абонемента. «Персональная тренировка» либо иная услуга, предоставленная Абонементом, может быть отменена, перенесена, но не позднее чем за 4 (четыре) часа до назначенного времени. В ином случае данная Дополнительная услуга считается оказанной. При этом запись на Персональную тренировку и её оплата осуществляется только в Личном кабинете мобильного приложения. Персональные тренировки могут проводить только тренеры Клуба.

Қолданылу мерзімі өткеннен кейін видео контентке қолжетімділік жабылады және қалпына келтіруге және/немесе өтуге жатпайды.

Жаттығу залына келу ережесі:

65. Клуб Резиденті/Қызметтер пайдаланушысы келесі талаптарды сақтағанда жаттығу залына келуі шектелмейді:
66. Жарақаттануды болдырмау үшін, Клуб мүшесі/Қызметтерді пайдаланушы жаттығу құрылғыларында жаттығуды бастар алдында аталған жаттығу құрылғысының нұсқаулығымен танысып, соған сәйкес орындауы қажет.
67. Жаттығуларды орындау кезінде жаттығу құрылғыларының орындықтарын жеке сүлгіні жайып қою қажет.
68. Өз бетімен орындайтын жаттығулар немесе дене шынықтыру, дене шынықтыру-сауықтыру және өзге де шараларға қатысу аяқталғаннан кейін Клубтың пайдаланылатын құралын, жабдығын қауіпсіз және пайдаланылмайтын күйіне бекіте және/немесе келтіре отырып Клубтың тағайындалған орнына қайтаруы қажет.
69. Жаттығу залында ең ауыр жаттығулардың қауіпсіздігі үшін Клуб жаттықтырушысымен орындау қажет.

Жаттығу залына келгенде мыналарды жасауға болмайды:

70. Жабдықты (гантель, зілтемір, блин және тағы басқасы) лақтыруға және өзге де тәсілмен ұқыпсыз пайдалануға, себебі бұл – Клуб үй-жайы жабдығының, жиһазының зақымдануына, артық дыбысқа, сондай-ақ денсаулыққа зиян келтіру қаупіне алып келеді;
71. Жаттығу залын, жабдығын және құрал-сайманын сақтауға;
72. Жаттығу құрылғыларын жылжытуға, зілтемірді және гантельді аймақтан шығаруға;
73. Жалаңаяқ, ашық аяқ киіммен, сыртқы аяқ киіммен жаттығуға. Топтық жаттығуларға келу қағидасы:

Топтық жаттығуларға келу қағидасы:

74. Клуб Резиденті/Қызметтер Пайдаланушылары үшін топтық жаттығуларға келу саны шектелмеген.
75. Жетекші нұсқаушы ауыстырылғанда, жаттығулардың форматы мен саны сақтала отырып, Клуб Клуб Резидентін/Қызметтер Пайдаланушысын хабардар етпей, топтық жаттығулардың ағымдағы кестесіне өзгертулер енгізуге құқылы.
76. Жаттығулар кестесі ақпараттық стендтер, Клубтың панельдерінде және Компанияның www.tfit.kz ресми сайтында, «TechnoFit» мобильді қолданбасында және Клуб аумағындағы кез келген өзге де қолжетімді жерлерде орналастырылады.
77. Клуб Резиденті/Қызметтер Пайдаланушысы топтық

Дополнительная Услуга «Онлайн Тренировки» не подлежит изменению, продлению, переоформлению на иного Резидента клуба/Пользователя Услуг. По истечению срока действия, доступ к видео контенту закрывается и не подлежит восстановлению и/или компенсированию.

Правила посещения тренажерного зала:

65. Посещение тренажерного зала для Резидентов Клуба/Пользователь Услуг не ограничено при условии соблюдения следующих требований:
66. перед началом занятий на тренажерах, во избежание получения травм, Члену Клуба/Пользователю Услуг следует ознакомиться и следовать инструкции данного тренажера;
67. во время выполнения упражнений рекомендуется покрывать скамейки тренажеров индивидуальным полотенцем.
68. по окончании самостоятельных занятий или участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных и иных мероприятиях необходимо вернуть используемый инвентарь, оборудование Клуба на специально отведенное место в Клубе, зафиксировав и/или приведя его в безопасное нерабочее положение.
69. Для безопасности упражнения с максимальными весами в тренажерном зале рекомендуется выполнять с тренером Клуба.

При посещении тренажерного зала запрещено:

70. Бросать и иным образом неаккуратно использовать оборудование (гантели, штанги, блины и прочее), так как это ведёт к повреждению оборудования, мебели, помещения Клуба, повышенному шуму, а также к риску причинения вреда здоровью;
71. Резервировать тренажеры, оборудование и инвентарь;
72. Передвигать тренажеры, выносить штанги и гантели из зоны свободных весов;
73. Тренироваться босиком, в открытой обуви, уличной обуви.

Правила посещения групповых занятий:

74. Количество посещений групповых занятий для Резидентов Клуба/Пользователей Услуг не ограничено. Групповые занятия проводятся по расписанию.
75. Клуб имеет право вносить изменения в текущее расписание групповых занятий, без уведомления Резидентов клуба/Пользователей Услуг. При замене ведущего инструктора, с сохранением формата и количества занятий.

жаттығуға 5 (бес) минуттан артық уақытқа кешіккен жағдайда, нұсқаушы оны жаттығуға кіргізеуге құқылы.

78.Топтық сабақтардың әр түріндегі орындар саны шектеулі

79.Топтық жаттығуға келер алдында мобильді қолданбаның Жеке кабинетінде жаттығуға жазылу қажет. Орындар саны бұл ретте шектеулі болуы мүмкін.

80.Топтық жаттығуды бастар алдында білезікті топтық жаттығулар өтетін залдағы есептегіштен міндетті түрде өткізу қажет.

Топтық жаттығуларға/Спорт секцияларына келгенде мыналарды жасауға болмайды:

81.Аймақтан, студиялардан, залдардан дене шынықтыру, дене шынықтыру-сауықтыру шараларына арналған жабдықты шығаруға;

82.Топтық жаттығулар кезінде ұялы телефонды пайдалануға; иісі аңқыған парфюмерияны пайдалануға;

83.Ауаны кондициялау және желдету жүйелерінің жабдығын өз бетінше пайдалануға.

Киім шешетін орындарға бару қағидасы:

84.Клуб білезігімен киім шешетін орындардағы шкафтарды ашып-жабуға болады.

85.Заттарды сақтау үшін, киім шешетін орындардағы шкафтарды және сейфтік ұяшықтарды пайдалану қажет.

86.Клубтан шығар алдында киім шешетін орындардағы сейфтік ұяшықтарды және шкафты ашық қалдыру. Жұмыс уақыты аяқталғаннан кейін олар автоматты түрде ашылады. Табылған заттар алынып, Клубта 20 (жиырма) күн ішінде сақталады, содан кейін пайдаға асырылады. Киім шешетін орында шкафты және/немесе сейфтік ұяшықты босатпай, Клуб аумағынан шығуға болмайды.

87.Киім шешетін орында, раковиналар мен душ қабылдайтын орындарда массаж керек-жарақтарын (массажерлер, құрғақ массажға арналған щеткалар), майларды қолдануға, шаш бояуға, ұстара қажеттіліктерін пайдалануға, аяқ киім мен киімдерді жууға, шкафтарда іш киімді және сүлгіні кептіруге және ілуге болмайды.

Саунаға (хамам) бару қағидасы

88.Саунаға кірер алдында міндетті түрде жуынатын бөлмеде душ қабылдау.

89.Сүлгі пайдаланып, оны орындыққа төсеңіз.

90.Назар аударыңыз! Саунада ұзақ уақыт болу Сіздің денсаулығыңыз үшін қауіпті болуы мүмкін!

Саунаға (хамам) барғанда мыналарды жасауға болмайды:

91.Температураны қажет мөлшерінен артық көтеруге;

76. Расписание занятий размещается на информационных стендах, панелях Клуба и официальном сайте Компании www.tfit.kz, в мобильном приложении «TechnoFit», и в любых иных доступных местах на территории Клуба.

77. В случае опоздания на групповое занятие более чем на 5 (пять) минут, инструктор вправе не допустить Резидента Клуба/Пользователя Услуг к занятию.

78. Количество мест на каждом из видов групповых занятий ограничено.

79. Перед посещением группового занятия необходимо в Личном кабинете мобильного приложения записаться на занятие и подтвердить такую запись за 1 (один) час до начала группового занятия. В случае отсутствия такого подтверждения, запись может быть удалена Компанией в автоматическом или ручном режиме.

80. Перед началом группового занятия необходимо обязательно приложить браслет к считывателю, закрепленному на стене зала групповых занятий.

При посещении Групповых занятий/Спортивных секций запрещено:

81. Выносить из зон/студий/залов оборудование, предназначенное для физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий;

82. Пользоваться мобильным телефоном во время групповых занятий; использовать парфюмерию с резким запахом;

83. Самостоятельно использовать оборудование систем кондиционирования воздуха и вентиляции.

Правила посещения раздевалок:

84. Клубный браслет является доступам к шкафчикам в раздевалках.

85. Для хранения вещей необходимо использовать шкафчики в раздевалках и сейфовые ячейки.

86. Перед выходом из клуба необходимо оставить сейфовую ячейку и шкафчик в раздевалке открытыми. После окончания рабочего времени они открываются автоматически. Найденные вещи изымаются и хранятся в Клубе в течение 20 (двадцать) дней, после чего утилизируются. Выходить за территорию Клуба, не освободив шкаф в раздевалке и/или сейфовую ячейку запрещено.

87. В раздевалке, у раковин и в душевых запрещено: использовать массажные принадлежности (массажеры, щетки для сухого массажа) масла, окрашивать волосы, пользоваться бритвенными принадлежностями, мыть обувь и стирать вещи, сушить и развешивать бельё и полотенца в шкафчиках.

Правила посещения сауны (Хамам)

92. Саунаға сүлгісіз, (жайма) және шәркесіз келуге;
93. Суды және хош иістендіргіштерді шалпылдатуға;
94. Пластикалық заттарды кіргізуге;
95. Қыздырғыш элементтерін басқа заттармен жабуға;
96. Кәмелетке толмағандарды қараусыз қалдыруға;
97. Иісі қатты парфюмериялы кремдерді, маскаларды, скрабтарды, шаш бояйтын бояғыштарды пайдалануға;
98. Өзімен бірге алкогольді сусындарды алып жүруге.
99. Саунаға алкогольді және есірткілік масаю күйінде кіруге.
100. Жұмсақ, сондай-ақ сүйек үсті тіндегі қатерлі өскіндері, қабыну процестерінің асқынған фазасы, жүрек аурулары, қояншық ауру, шизофрения сияқты қарсы көрсетімдері бар Клиенттердің/Қызметтер пайдаланушыларының кіруіне;
101. Бу бөлмесінде сыпырғышты пайдалануға;
102. Шыны ыдыстағы жуу құралын пайдалануға;
103. Саунада аэрозоль сұйықтықты себуге;
104. Келушілердің өмірі мен денсаулығына тікелей немесе жанама қауіп төндіретін әрекеттерді жасауға.

Ашық жаттығуларға бару қағидасы:

105. Ашық жаттығулар кесте бойынша өткізіледі және шектеусіз, еркін қатысуға болады.
106. Жаттығулардың практикалық орындалуын көздейтін ашық жаттығуды бастар алдында, өз бетінше шағын жаттығу жасау қажет, сол арқылы жарақаттану қаупін азайтуға болады.

Жерасты паркінгін пайдалану ережесі:

107. Technofit паркінгінің аумағына Клуб резиденттерінің/тұрақ картасы бар Қызметтерді пайдаланушылардың автомобильдеріне кіруге және оларды қоюға рұқсат етіледі.
108. Автомобильді тек Клубта болған кезде ғана тұраққа қоюға рұқсат етіледі.
109. Жоғарыда көрсетілген ережелерді сақтамаған жағдайда Клуб айыппұл салуға құқылы, ал Клубтың резиденті/Қызметтерді пайдаланушы сол жерде тез арада осындай айыппұл төлеуге міндетті. Айыппұл мөлшерін Клуб өз қалауы бойынша дербес белгілейді.

Қорытынды ереже:

110. Қажет болса, Клуб Резиденттерінің жайлылығын және қауіпсіздігін қамтамасыз ету үшін, Орындаушы осы Қағидаға өз қарауымен өзгертулер мен толықтыруларды біржақты тәртіпте енгізуге құқылы. Клубтың Қағидада, Шартта көзделген құқықтарды пайдалануы сияқты Қағиданы өзгерту мен толықтыру Клуб Резидентінің/Қызметтер пайдаланушысының

88. Перед посещением сауны обязательно принятие душа.
89. Используйте полотенца и стелите их на скамью.
90. Внимание! Слишком долгое пребывание может оказаться опасным для Вашего здоровья!

При посещении сауны (Хамам) запрещено:

91. Повышать температуру выше рекомендованной;
92. Посещать сауну без полотенца, (простыни) и тапочек;
93. Плескать воду и ароматизаторы;
94. Заносить пластиковые предметы;
95. Накрывать нагревательные элементы посторонними предметами;
96. Оставлять несовершеннолетних без присмотра;
97. Пользоваться кремами с сильным парфюмерными ароматами, маскам, скрабами, краской для волос;
98. Приносить с собой и/или употреблять алкогольные напитки.
99. Входить в сауну лицам, находящимся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.
100. Посещение сауны для Клиентов/Пользователей Услуг с противопоказаниями: злокачественные новообразования как на мягких, так и на костных тканях, острая фаза воспалительных процессов, заболевания сердца, эпилепсия, шизофрения;
101. Использовать веники в парной;
102. Использовать моющие средства в стеклянной таре;
103. Распылять в сауне аэрозольные жидкости;
104. Совершать действия несущие прямую или косвенную опасность жизни и здоровью посетителей.

Правила посещения открытых тренировок:

105. Открытые тренировки проводятся по расписанию и доступны к свободному посещению без ограничений.
106. Перед началом открытой тренировки, предусматривающей практическое выполнение упражнений, необходимо самостоятельно провести разминку, что позволит минимизировать вероятность получения травм.

Правила пользования подземным паркингом:

107. На территорию паркинга Technofit разрешены въезд и парковка автомобилей Резидентов Клуба/Пользователей Услуг, имеющих парковочную карту.
108. Автомобиль разрешено парковать только на период пребывания в Клубе.
109. При несоблюдении вышеуказанных правил Клуб вправе наложить штраф, а Резидент Клуба/Пользователь Услуг обязан оплатить такой штраф на месте незамедлительно. Размер штрафа

қандай да бір өтемақыны ұсынуына негіздеме болып табылмайды.

**Балалар спорт секцияларына қатысу ережелері
(Ақылы қызмет көрсету шартының ажырамас бөлігі болып табылады)**

Шарттың ажырамас бөлігі болып табылатын Клубқа барудың жалпы ережелерін сақтаумен қатар, Бала/Жасөспірім (кәмелетке толмаған) Клубқа барған кезде Клуб резиденті /Қызметтерді пайдаланушы келесі ережелерді сақтауға міндетті:

1. Жалпы ережелер:

- 1.1. Секциялардағы жаттығулар Клубтың стандартты Абонементтерін де, Балалар/ Юниорлар (балалар секциялары) топтық сабақтары үшін көзделген жеке Абонементтерді де сатып алу мүмкіндігін көздейді.
- 1.2. Баланың/Жасөспірімнің секцияларға қатысуы Абонементтің қолданылу мерзімі аяқталғанға дейін Клуб ұсынатын қызметтерді алу құқығын білдіреді.
- 1.3. Секциялардағы топтық жаттығуларға 10-нан 16 жасқа дейінгі Балалар/Юниорлар жіберіледі.
- 1.4. Абонемент сатып алған жағдайда, Бала/Юниор 4 апта ішінде белгілі бір сабақтарға қатысу мүмкіндігін алады.
- 1.5. Балалар секцияларының құрамы 3 адамнан құралады және бір жыл ішінде 15 адамға дейін толықтырылуы мүмкін.

2. Кіру ережелері

- 2.1. Клубқа келген кезде Балалар/Юниорлар, уәкілетті тұлғалар Қызмет көрсету шартының барлық ажырамас бөліктерін қоса алғанда, осы Қағидаларды, ережелерді және талаптарды сақтауға міндетті және Клубтың басқа Резиденттеріне, келушілеріне алаңдаушылық туғызбауға және/немесе қоғамдық тәртіпті бұзбауға тиіс.
- 2.2. Клуб аумағына тамақ өнімдерін, сондай-ақ шыны ыдыстағы сусындарды әкелуге тыйым салынады. Клуб аумағында тамақтану тек осы үшін арнайы бөлінген аймақтарда (олар болған жағдайда) жүзеге асырылуы мүмкін.
- 2.3. Балаларға/Юниорларға Клубқа өз ойыншықтарын әкелуге қатаң тыйым салынады.
- 2.4. Клуб аумағындағы жаттығуларға қатысу үшін Бала/Юниор таңдалған жаттығу түріне арналған ыңғайлы спорттық киім мен спорттық аяқ киім киюі керек. Олай болмаған жағдайда, бала жаттығуға жіберілмейді.
- 2.5. Жаттығу барысында Балаларға/Юниорларға сағыз шайнауға тыйым салынады.
- 2.6. Балалар /Юниорлар сабақ барысында топтық

устанавливается Клубом по своему усмотрению самостоятельно.

Заключительные положения:

110. В случае необходимости и для обеспечения комфорта и безопасности Резидентов клуба Исполнитель оставляет за собой право в одностороннем порядке вносить по своему усмотрению изменения и дополнения в настоящие Правила. Изменение, дополнение Правил, а равно использование Клубом прав, предусмотренных Правилами, Договором, не является основанием для предоставления Резидентам клуба/Пользователям Услуг каких-либо компенсаций

**Правила посещения детских спортивных секций
(являются неотъемлемой частью Договора возмездного оказания услуг)**

Помимо соблюдения общих правил посещения Клуба, которые также являются неотъемлемой частью Договора, при посещении Клуба Ребенком/Юниором (несовершеннолетними) Резидент клуба/Пользователь Услуг обязаны соблюдать следующие правила:

1. Общие положения:

- 1.1. Занятия в секциях предполагают возможность приобретать как стандартные Абонементы Клуба, так и отдельные Абонементы, предусмотренные для групповых занятий Детей/Юниоров (детских секций).
- 1.2. Посещение Ребенком/Юниором секций подразумевает под собой право получать услуги, которые предоставляет Клуб до момента истечения срока действия Абонемента.
- 1.3. К групповым занятиям в секциях допускаются Дети/Юниоры в возрасте от 10 до 16 лет.
- 1.4. В случае покупки Абонемента, Ребенком/Юниором получает возможность посетить определенное количество занятий в течение 4-х недель.
- 1.5. Состав детских секций формируются от 3-х человек, и может дополняться в течение года до 15 человек.

2. Правила посещения:

- 2.1. При посещении Клуба Дети/Юниоры, уполномоченные лица обязаны соблюдать настоящие Правила, положения и условия Договора оказания услуг, включая все его неотъемлемые части, и не должны причинять беспокойство другим Резидентам, посетителям Клуба, и/или нарушать общественный порядок.
- 2.2. На территорию Клуба запрещается приносить продукты питания, а также напитки в стеклянной таре. На территории Клуба прием пищи может осуществляться только в специально для этого отведенных зонах (при их наличии).

<p>сабақ нұсқаушысының, жеке жаттықтырушының, Клуб әкімшілігінің нұсқауларын қатаң орындауға міндетті.</p> <p>2.7. Жаттықтырушы жасы осы жаттығу үшін жас санатына сәйкес келмейтін Баланы/Юниорды жаттығуға жібермеуге құқылы.</p> <p>2.8. Клуб аумағында белсенді ойындарға (жүгіру, секіру және т.б.) қатаң тыйым салынады.</p> <p>3. Уәкілетті тұлғалардың міндеттері:</p> <p>3.1. Балалар/Юниорлар Клубқа баруға, Клубта жаттығуға және Клуб аумағында тек уәкілетті тұлғаның еріп жүруімен және қарауымен жүруге құқылы. 16 жасқа толмаған балалар Клубқа тек ата-аналарының немесе 18 жасқа толған уәкілетті тұлғалардың еріп жүруімен бара алады.</p> <p>3.2. Бала/Юниор Клубта уәкілетті тұлға болмаған жағдайда тек жеке жаттығу немесе балалар секцияларын өткізу кезінде Баланын/Юниордың уәкілетті тұлғасы оған тиісті келісім берген жағдайда, Клуб жаттықтырушысына/әкімшілігіне Баланын/Юниордың уәкілетті тұлғасының ұялы телефон нөмірін хабарлай отырып бола алады. Кез келген басқа жағдайларда Баланын/Юниордың уәкілетті тұлғасы Баланын/Юниордың Клубта болған барлық уақыты ішінде Клуб аумағында болуы және Баламен/Юниормен кез келген штаттан тыс жағдайларға дереу және барабар әрекет етуді қамтамасыз етуі керек.</p> <p>3.3. Баланын/Юниордың уәкілетті тұлғасы Баланы/Юниорды жаттығу басталғанға дейін 15 минут бұрын кіргізуге, рецепция аумағында, киім ауыстыратын бөлменің демалыс аймағында, үшінші қабаттың демалыс аймағында күтуге, уақытында алуға (жаттығу аяқталғаннан кейін) және оны киім ауыстыратын бөлмеге апаруға міндетті.</p> <p>3.4. Жаттығу аяқталғаннан кейін жаттықтырушы балаларды тек киім ауыстыру бөлмесіне кеткенге дейін бақылайды.</p> <p>3.5. Баланы (балаларды) сол бір алып жүруші тұлға жаттығуға алып келуі және алып кетуі тиіс. Егер алып жүруші тұлға Клуб мүшесі болмаса, ол баланы арнайы қонақ аймағында күтеді. Клубтың негізгі қызметтерін Клубтық картасы жоқ алып жүруші тұлға пайдалана алмайды. Клуб Әкімшілік, жаттықтырушылар және/немесе нұсқаушылар құрамы атынан жеке жаттығу өткізу уақытын, топтық сабақтарда – Клуб кестесі бойынша балалар секцияларында Баланын/Жасөспірімнің болуын қоспағанда,</p>	<p>2.3. Детям/Юниорам категорически не рекомендуется приносить в Клуб собственные игрушки.</p> <p>2.4. Для посещения занятий на территории Клуба Ребенок/Юниор должен быть одет в удобную спортивную форму и спортивную обувь, предназначенную для выбранного вида занятий. В противном случае ребенок не допускается до занятия.</p> <p>2.5. Во время занятий Детям/Юниорам запрещено жевать жевательную резинку.</p> <p>2.6. Во время занятий Дети/Юниоры обязаны строго выполнять указания инструктора групповых занятий, персонального тренера, администрации Клуба.</p> <p>2.7. Тренер вправе не допускать до занятия Ребенка/Юниора, возраст которого не соответствует возрастной категории для данного занятия.</p> <p>2.8. На территории Клуба (кроме залов для занятий) строго запрещаются активные игры (бег, прыжки и проч.).</p> <p>3. Обязанности уполномоченных лиц:</p> <p>3.1. Дети/Юниоры вправе посещать Клуб, заниматься в Клубе и передвигаться по территории Клуба только в сопровождении и под присмотром уполномоченного лица. Дети до 16 лет могут посещать Клуб только в сопровождении родителей или уполномоченных лиц не моложе 18 лет.</p> <p>3.2. Ребенок/Юниор может находиться в Клубе в отсутствие уполномоченного лица только во время проведения персональной тренировки или детских секций при условии предоставления соответствующего согласия на это уполномоченного лица Ребенка/Юниора, сообщив тренеру/администрации Клуба номер мобильного телефона уполномоченного лица Ребенка/Юниора. В любых других случаях уполномоченное лицо Ребенка/Юниора в течение всего времени пребывания Ребенка/Юниора в Клубе должно находиться на территории Клуба, и обеспечивать незамедлительное и адекватное реагирование на любые нештатные ситуации с Ребенком/Юниором.</p> <p>3.3. Уполномоченное лицо Ребенка/Юниора обязано проводить Ребенка/Юниора на занятие за 15 минут до начала, ожидать на территории рецепции, в зоне отдыха раздевалки, в зоне отдыха третьего этажа, вовремя забрать (по окончании занятия) и проводить его в раздевалку.</p> <p>3.4. После окончания занятий тренер контролирует детей только до ухода в раздевалку.</p> <p>3.5. Привести на занятия и забрать ребенка (детей) должно одно и то же сопровождающее лицо. Если сопровождающее лицо не является членом Клуба, оно ожидает ребенка в специальной гостевой</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>Баланы/Жасөспірімді қадағалауды жүзеге асыруға міндетті емес. Көрсетілген жағдайларда Баланың/ Жасөспірімнің уәкілетті тұлғасы сабақтың басталуына қарай спорттық киім мен аяқ-киім киген баланы (жасөспірімді) топтық сабақтар кестесінде көрсетілген сабақтарды өткізу орнына, Клубтың жаттығу аймағына не жеке жаттығуды өткізу орнына алып келуге және сабақ аяқталғаннан кейін дереу Баланы/Жасөспірімді алып кетуге міндетті. Уәкілетті тұлғаның сабақ уақытында сабақ өткізілетін аймақтарда (орындарда) болуына жол берілмейді.</p> <p>3.7. Клуб аумағында осы Ережелерде тікелей көзделген жағдайлардан басқа, уәкілетті тұлғаның қарауынсыз жүрген Балалар/Жасөспірімдер үшін Клуб жауапты болмайды.</p> <p>3.8. Баланы/Жасөспірімді сабаққа алып келе отырып, уәкілетті тұлға осы Ережелердің үзінділерімен, қауіпсіздік техникасы ережелерімен және медициналық қарсы көрсетілімдер тізбесімен жеке танысуға және қажетті ақпаратты Балаға/Жасөспірімге хабарлауға міндетті.</p> <p>3.9. Егер уәкілетті тұлға Клубтағы сабақтар аяқталғаннан кейін Баланы/Жасөспірімді алып кетпеген, сол сияқты Клубты жабу кезінде уәкілетті тұлғаның қарауынсыз қалған Баланы/Жасөспірімді тапқан жағдайда, Әкімшілік бұл туралы уәкілетті тұлғаға Шарт жасасу кезінде көрсетілген телефондар бойынша хабарлайды және мұндай Баланы/Жасөспірімді уәкілетті тұлға келгенге дейін кезекші нұсқаушының немесе Клубтың өзге лауазымды тұлғасының қарауына қалдырады және уәкілетті тұлғаға (ал егер ол Клубтың Резиденті болмаса - Клубтың тиісті Резидентіне) Шартта көзделген тәртіпте айыппұл санкцияларын қолдану құқығын өзіне қалдырады.</p> <p>4. Баланың/Жасөспірімнің жаттығуына медициналық қарсы көрсетілімдер мен шектеулер:</p> <p>4.1. Клубтағы кез келген сабаққа бірінші рет қатыспас бұрын Баланың/Жасөспірімнің уәкілетті өкілі Баланың/Жасөспірімнің дені сау екендігі және сабаққа қатысуға жіберілгені туралы терапевт анықтамасын ұсынуға міндетті. Олай болмаған жағдайда, Бала/Жасөспірім спорттық жаттығуларға жіберілмейді.</p> <p>4.2. Клубтағы сабақтар кезінде Балаға/Жасөспірімге оның емдеуші дәрігері ретінде де, фитнес-кеңес беру кезінде бастапқы тексеру кезінде де белгіленген шектеулерді сақтау қажет. Мұндай шектеулердің сақталуына Баланың/Жасөспірімнің уәкілетті тұлғасы жауапты болады.</p> <p>4.3. Баланың/Жасөспірімнің жаттығуы басталғанға</p>	<p>зоне. Пользоваться основными услугами Клуба сопровождающее лицо, не имеющее Клубной карты, не может.</p> <p>3.6. Клуб в лице Администрации, тренерского и/или инструкторского состава не обязан осуществлять надзор за Ребенком/Юниором, за исключением времени проведения персональной тренировки, присутствия Ребенка/Юниора на групповых занятиях – детских секциях по расписанию Клуба. В указанных случаях уполномоченное лицо Ребенка/Юниора обязано к началу занятий привести переодетого в спортивную форму и обувь ребенка (юниора) в место проведения занятий, указанное в расписании групповых занятий, тренировочную зону Клуба, либо в место проведения персональной тренировки, и незамедлительно по окончании занятий забрать Ребенка/Юниора. Нахождение уполномоченного лица в зонах (местах) проведения занятий во время занятий исключено.</p> <p>3.7. За Детей/Юниоров, находящихся на территории Клуба без присмотра уполномоченного лица, кроме случаев, прямо предусмотренных настоящими Правилами, Клуб ответственности не несет.</p> <p>3.8. Приводя Ребенка/Юниора на занятия, уполномоченное лицо обязано лично ознакомиться с выдержками из настоящих Правил, правилами техники безопасности и перечнем медицинских противопоказаний и донести необходимую информацию до сведения Ребенка/Юниора.</p> <p>3.9. В случае, если уполномоченное лицо не забирает Ребенка/Юниора после окончания занятий в Клубе, а равно при обнаружении Ребенка/Юниора, находящегося без присмотра уполномоченного лица в момент закрытия Клуба для посещения, Администрация сообщает об этом уполномоченному лицу по телефонам, указанным при заключении Договора, и помещает такого Ребенка/Юниора под присмотр дежурного инструктора или иного должностного лица Клуба до прихода уполномоченного лица и оставляет за собой право на применение к уполномоченному лицу (а если оно не является Резидентом Клуба – к соответствующему Резиденту Клуба) штрафных санкций в порядке, предусмотренной Договором.</p> <p>4. Медицинские противопоказания и ограничения к занятиям Ребенка/Юниора:</p> <p>4.1. Перед первым посещением любых занятий в Клубе уполномоченный представитель Ребенка/Юниор обязан предоставить справку от терапевта, что Ребенок/Юниор полностью физически здоров и допускается к занятиям. В противном случае Ребенок/Юниор не будет допущен до спортивных занятий.</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- дейін оның форматына қарамастан, уәкілетті тұлға Клуб Әкімшілігіне/Жаттықтырушыға/Нұсқаушыға/Консультантқа қолда бар медициналық шектеулер туралы хабарлауға міндетті.
- 4.4. Баланың/Жасөспірімнің Шарттың ажырамас бөлігі болып табылатын Медициналық қарсы көрсетілімдер тізбесінен Клубтағы сабақтарға медициналық қарсы көрсетілімдері болған жағдайда, уәкілетті тұлғаның баланы Клубқа әкелуге және сабаққа жіберуге құқығы жоқ. Бұдан басқа, Баланың/Жасөспірімнің және Клубтың басқа да келушілерінің қауіпсіздігі мақсатында, егер Баланың/Жасөспірімнің немесе уәкілетті тұлғаның өзінің тұмау, жөтел, тамақ ауыруы, асқазанның бұзылуы, жүрек айнуы, бөртпе, жазылмайтын жаралар және/немесе Медициналық қарсы көрсетілімдер тізбесінде көрсетілген аурулардың қандай да бір өзге белгілері болса, уәкілетті тұлғаның Баланы/Жасөспірімді Клубқа әкелуге құқығы жоқ.
- 4.5. Сабақ кезінде немесе Клубтың жұмыс уақытында Клубта болған кезде қатты сырқаттану орын алған жағдайда шұғыл көмек алу үшін Клуб Әкімшілігіне/Жаттықтырушыға/Нұсқаушыға/Консультантқа дереу жүгіну қажет.
- 4.6. Әкімшілік денсаулық жағдайын тұрақты бақылау және рұқсат етілген физикалық жүктемелерді түзету (қажет болған жағдайда) үшін Балаларды/Жасөспірімдерді Шарттың/Абоненттің бүкіл қолданыс мерзімі ішінде емдеуші дәрігердің бақылауында болуына кеңес береді.

**TECHNOFIT-ТІ ТАҢДАҒАНЫҢЫЗ ҮШІН
РАҚМЕТ.
СПОРТТА ЖЕТІСТІКТЕРІҢІЗ КӨП
БОЛСЫН!**

- 4.2. Во время занятий в Клубе необходимо соблюдать ограничения, установленные для Ребенка/Юниора как его лечащим врачом, так и при первичном осмотре во время фитнес-консультирования. Ответственность за соблюдение таких ограничений несет уполномоченное лицо Ребенка/Юниора.
- 4.3. До начала тренировки Ребенка/Юниора вне зависимости от ее формата, уполномоченное лицо обязано сообщить Администрации Клуба/Тренеру/Инструктору/Консультанту об имеющихся медицинских ограничениях.
- 4.4. При наличии у Ребенка/Юниора медицинских противопоказаний к занятиям в Клубе из Перечня медицинских противопоказаний, являющихся неотъемлемой частью Договора, уполномоченное лицо не вправе приводить ребенка в Клуб и допускать на занятия. Помимо этого, в целях безопасности Ребенка/Юниора и других посетителей Клуба уполномоченное лицо не вправе приводить Ребенка/Юниора в Клуб, если у Ребенка/Юниора или самого уполномоченного лица насморк, кашель, болит горло, расстройство желудка, тошнота, сыпь, незаживающие раны, и/или какие-либо иные симптомы заболеваний, указанных в том числе Перечне медицинских противопоказаний.
- 4.5. В случае возникновения острого недомогания во время занятий или при нахождении в Клубе в рабочее время Клуба для получения неотложной помощи необходимо незамедлительно обратиться к Администрации Клуба/Тренеру/Инструктору/Консультанту.
- 4.6. Администрация настоятельно рекомендует наблюдать Детей/Юниоров в течение всего срока действия Договора/Абонента у лечащего врача для регулярного контроля за состоянием здоровья и коррективы (при необходимости) допустимых физических нагрузок.

**БЛАГОДАРИМ ВАС ЗА ВЫБОР TECHNOFIT.
ЖЕЛАЕМ ВАМ УСПЕХОВ И СПОРТИВНЫХ
ДОСТИЖЕНИЙ!**